

Los eventos transcurridos durante las últimas dos semanas nos han sacudido profundamente. Estamos consternados e indignados por la muerte de George Floyd y de muchos otros que han padecido semejante desenlace. Apoyamos a sus familias y nos comprometemos a hacer todo lo posible para ayudar a construir un futuro más equitativo.

Nuestra ambición es un futuro donde se logre la equidad en salud. ¿Qué significa esto? La igualdad en salud significa proporcionar a cada persona lo mismo, mientras que la equidad en salud significa proporcionar a las personas lo que realmente necesitan para alcanzar un nivel de salud óptimo. Como muestran nuestros estudios previos, la respuesta a las intervenciones para promover un estado de salud óptimo es diferente para cada persona. Somos una empresa que trabaja tanto en Boston como en Londres, y si bien el sistema de salud en el Reino Unido ofrece cierta igualdad, somos conscientes de las grandes diferencias sobre opciones de salud que existen entre las minorías en ambos lados del Atlántico.

Cuando nos embarcamos en PREDICT, el estudio sobre nutrición personalizada mas grande del mundo, nos enfrentamos con algunas verdades difíciles de abordar. La investigación biomédica tiene una historia de sesgos importantes. Las personas que participan en estudios de investigación tienden a ser en su mayoría blancos y masculinos, y hay pocos argumentos para sustentar que los participantes en los estudios de investigación son representativos de la población. A principios de la década de 1990, el NIH (National Institute of Health) estableció una política en que las minorías y las mujeres deberían ser incluidas en la investigación biomédica. Incluso años después de establecerse esta política, mucha investigación continua estando sobrerrepresentada por estudios que incluyen principalmente hombres blancos.

Asegurar que los participantes de los estudios biomédicos sean representativos de la población general no es fácil, pero para las cosas que realmente valen la pena normalmente no son fáciles. Trabajamos con Diversify Dietetics en el estudio PREDICT 2 para incluir personas de color en este estudio, y centramos nuestros esfuerzos en esto cada semana. Estamos extremadamente orgullosos de la diversidad del estudio que ya cuenta con 25% de participantes de minorías étnicas y del 70% de mujeres, pero a pesar de esto, debemos ser honestos y la comunidad afroamericana continua todavía poco representada en este estudio.

Al estudiar poblaciones representativas, nuestra esperanza es que nuestros descubrimientos científicos puedan proporcionar respuestas para todos, no solo para los hombres blancos. El hecho de no incluir una muestra representativa de la población hace que muchas personas no tienen la oportunidad de reconocer los problemas subyacentes que causan disparidades en salud. Históricamente, los consejos de salud han sugerido que hay una sola manera de comer para estar sano, o que todos los medicamentos funcionan igual para todas las personas. Estamos comprometidos con la investigación que es representativa y reconoce que a menudo no hay una respuesta única para todos. De hecho, nuestros estudios mas recientes ha demostrado lo inmensamente diferentes que somos todos como miembros de la raza humana, incluso cuando medimos cosas fundamentales como nuestras respuestas a alimentos concretos.

A medida que continuamos la investigación sobre COVID en los Estados Unidos, nos enorgullece haber trabajado desde el principio con la [Multi-ethnic Cohort](#) y el estudio [Black Women's Health Study](#). Pero esto no es suficiente. Durante los últimas semana hemos estado trabajando en una aplicación móvil en español para asegurarnos que la comunidad hispana en los Estados Unidos tiene acceso a la aplicación para el estudio de síntomas de COVID. La aplicación se lanzará en los Estados Unidos la próxima semana. Nuestra investigación sobre COVID ya ha descubierto grandes disparidades en el desarrollo de la enfermedad entre los diferentes grupos étnicos, y los resultados de estos estudios se publicaran en breve.

A través de esta carta, le instamos a que haga una donación al Black Women's Health Study para continuar impulsando la innovación en salud de las mujeres negras. Del mismo modo, aceptamos sugerencias sobre nuevas estrategias para avanzar en la equidad en salud, y no promover solamente la idea de la igualdad en salud.

"Necesitamos prestar atención al hecho de que existen disparidades, las mujeres negras han sido ignoradas por muchos años. Pero lo importante de este estudio es que analiza a las mujeres a las que nunca se les ha dado la oportunidad de participar en un estudio longitudinal ". Catherine Alicia Georges Ed.D, Junta Asesora de BWHS.

<https://www.youtube.com/watch?v=CUs0gdnb-IE&feature=youtu.be>

Uno de los valores de nuestra compañía es respeto inclusivo. Nuestro objetivo es promover la diversidad de ideas y pensamiento porque valoramos lo que nos hace únicos en la ciencia, nuestra empresa y la comunidad. Al reflexionar sobre lo que valoramos, nos damos cuenta de que nuestros esfuerzos actuales son imperfectos y tenemos un largo camino por recorrer. Alentamos a todos a tomarse el tiempo para aprender, escuchar y estar abiertos a una diversidad de pensamiento que nos permita comenzar a darnos cuenta de los prejuicios que tenemos, avanzar hacia una sociedad antirracista, y trabajar hacia un futuro más saludable e inclusivo para todos.

Lista de lectura:

[Stop Blaming Black People for Dying of the Coronavirus](#)

[The impact of racism on future health](#)

[Gender bias in research: how does it affect evidence-based medicine?](#)

[Wanted: single, white male for medical research](#)

[The 1619 Project](#)

["Hearing the Voices": African American Nutrition Educators Speak about Racism in Dietetics](#)

Nutricionistas y científicos a seguir

Deanna Belleny Lewis MPH, RDN

Wendy y Jess, RD, CDE

Kim Rose RDN, CDCES, CNSC, LD

Rachel Davis MPH, RD, LDN, IBCLC

Christyna, MS, RDN, LDN

Valerie Agyeman, RD

Kendra Tolbert, MS, RDN, RYT, CLC

Shana Minei Spence, MS, RDN, CDN

Maya Feller MS, RD

Stephanie Carter, MS, RDN

Christine Dyan Thompson RD

Mia Donley, MPH, RDN

Dalia Kinsey, RD, LD

Germaine Guy, MS, RD, CSR

Jasmynn Lahner,

Organizaciones para donar a:

#### Diversify Dietetics

En los últimos 20 años, el campo de la nutrición ha visto una disminución en la representación negra. Solo el 2.6% de los RDN de EE. UU. son negros. Considere donar a Diversify Dietetics para apoyar a los hombres y mujeres negros que ingresan a la profesión de dietistas para acceder a formación e intercambios profesionales.

#### Black Women's Health Study

Las mujeres negras tienen índices más altos de muchas enfermedades, como hipertensión, cáncer de seno a edades tempranas, diabetes, derrame cerebral y lupus. Debe haber una mejor comprensión de las causas de estas enfermedades y los determinantes de la buena salud. Desde 1995, el Black Women's Health Study (BWHS) ha reconocido esa necesidad y ha seguido trabajando para dar respuesta a estas preguntas.